

## Mögliche Inhalte der Ausbildung:

- ❖ Einführung: Alles beginnt mit dem Rad
- ❖ Das perfekte Fahrrad - Der Fahrradhelm
- ❖ Geschicklichkeitstraining auf dem Schulhof
- ❖ Mit Verkehrsschilder sicher umgehen
- ❖ Verkehrsregeln in Theorie und Praxis
- ❖ Fahrradprüfung

Inhalt	Ziele
<p><b>1. Alles beginnt mit dem Rad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wer hat das Rad erfunden?</li> <li>• Als das Rad laufen lernte</li> <li>• Wann wurde es erfunden?</li> <li>• Die Entwicklung des Rades</li> <li>• Wie umweltfreundlich ist das Rad?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Schüler sollen mit der <i>Geschichte des Rades</i> vertraut werden.</li> <li>• Sie sollen früher und heute unterscheiden lernen.</li> <li>• Sie sollen erfahren, dass die Entwicklung angenehme Fortschritte mit sich bringt.</li> <li>• Sie sollen an umweltbewusstes Denken herangeführt werden.</li> </ul>
<p><b>2. Das perfekte Fahrrad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie ist mein Fahrrad ausgerüstet?</li> <li>• Teile des Rades erkennen und benennen</li> <li>• Das verkehrssichere Fahrrad.</li> <li>• Das betriebssichere Fahrrad.</li> <li>• Überprüfung der Räder mit Mängelbericht.</li> <li>• Der Fahrradhelm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Schüler sollen ihr Fahrrad kennen lernen.</li> <li>• Sie sollen wissen, dass alle Teile ordnungsgemäß angebracht sein und funktionieren müssen.</li> <li>• Sie sollen die Wichtigkeit eines verkehrssicheren und betriebssicheren Fahrrads kennen- und einschätzen lernen.</li> <li>• Sie sollen erfahren, wie sie sich im Verkehr schützen.</li> <li>• Sie sollen Schutzbekleidung kennen lernen.</li> </ul>
<p><b>3. Geschicklichkeitstraining auf dem Schulhof</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Geschicklichkeit</i> - Parcours mit dem Rad: Spur fahren, Slalom fahren, Acht fahren, bremsen, anfahren - stoppen, einhändig fahren, Handzeichen - umschaun, Hindernissen ausweichen...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie sollen durch Training das Fahrrad beherrschen lernen.</li> <li>• Sie sollen Sicherheit für unterschiedlich Verkehrssituationen erlangen.</li> <li>• Sie sollen in ihrer Motorik, Reaktionsfähigkeit und Koordination gefördert werden.</li> <li>• Sie sollen Freude am Fahren bekommen.</li> <li>• Sie sollen lernen sich rücksichtsvoll im Verkehr zu verhalten und andere nicht zu gefährden.</li> </ul>

<p><b>4. Mit Verkehrsschildern sicher umgehen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechts und links unterscheiden lernen</li> <li>• Verkehrsschilder kennen und unterscheiden</li> <li>• Die Bedeutung der Schilder erfahren und richtiges Verhalten üben</li> <li>• Verkehrsschilder in Farbe und Form deuten.</li> <li>• Die Ampel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie sollen die wichtigsten Verkehrsschilder für Fahrradfahrer kennen lernen.</li> <li>• Sie sollen sich den Verkehrsschildern entsprechend richtig verhalten.</li> <li>• Sie sollen lernen sich an Regeln zu halten und sie beachten/Regelbewusstsein.</li> <li>• Sie sollen sicherer werden.</li> </ul>
---	---

<b>Inhalt</b>	<b>Ziele</b>
<p><b>5. Verkehrsregeln in Theorie und Praxis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrradfahren auf dem Radweg</li> <li>• Fahrradfahren auf einem Rad- und Fußgängerweg.</li> <li>• Fahrradfahren auf der Fahrbahn: verlassen eines Grundstücks, anfahren, rechts fahren, Abstand halten, vorbeifahren an Baustellen und Hindernissen, an einem Hindernis vorbeifahren, links abbiegen, rechts abbiegen, links abbiegen, Markierungen berücksichtigen</li> <li>• Verhalten Fußgängern gegenüber</li> <li>• Verhalten an Fußgängerampeln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung der sozialen-emotionalen Kompetenzen</li> <li>• Sie sollen gezielt auf die Radfahrprüfung vorbereitet werden.</li> <li>• Sie sollen sicher mit den Regeln im Straßenverkehr umgehen.</li> <li>• Sie sollen Regeln einhalten und sich daran orientieren.</li> <li>• Sie erfahren die Bedeutung von Verkehrszeichen und -schildern und lernen sich daran zu halten.</li> <li>• Sie sollen sich im Verkehr sicher und aufmerksam bewegen.</li> <li>• Sie sollen in ihren Wahrnehmungsvermögen- und Reaktionsverhalten trainiert werden.</li> <li>• Verhalten an Zebrastreifen</li> <li>• Geschwindigkeiten von heranfahrenden Autos usw. einschätzen lernen</li> </ul>
<p><b>6. Unsere Radfahrprüfung mit Urkunde und Fahrradführerschein</b></p> <p>Durchgeführt von Lehrkräften, Polizeibeamten und der Hilfe von Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung des Selbstbewusstseins und der Eigenverantwortlichkeit.</li> <li>• Förderung der eigenständigen Mobilität/Unabhängigkeit</li> <li>• Förderung der Kommunikationsfähigkeit</li> <li>• Förderung der Sicherheit</li> </ul>